

# ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。ストレス発散や運動不足解消にもなります。

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5	6 休館	7	8 ①	9	10	11
12	13	14 休館	15 ②	16	17	18
19	20 休館	21	22 ③	23	24	25
26	27 休館	28	29 ④	30	31	

●持ち物	— 受講料 —
・ZUMBAができる服装	全10回
・上靴	新規 8,000円
・タオル	継続 7,000円
・水分 (お茶等)	単発 1,000円
— 水曜日 —	
20:45~21:30	
(13歳以上一般男女)	

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5 ⑤	6	7	8
9	10 休館	11	12 ⑥	13	14	15
16	17 休館	18	19 ⑦	20	21	22
23	24	25 休館	26 ⑧	27	28	

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5 ⑨	6	7	8
9	10 休館	11	12 ⑩	13	14	15
16	17 休館	18	19	20	21	22
23	24 休館	25	26	27	28	29

ゆうちょ引き落とし日 1月6日(月)

変更・退会 12月15日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP

\*\*\* 裏面もご覧ください \*\*\*